

Sergio
SINAY

La SOLEDAD de los FELICES

*Bienestar artificial
en la era del vacío*



GALERNA

SERCIO SINAY nació en Buenos Aires, es periodista y escritor, con formación en sociología y psicología existencial. Es columnista en los diarios *La Nación* y *Perfil* y en la revista *Sophia Online*. Escribe también para publicaciones extranjeras y brinda conferencias y seminarios virtuales y presenciales sobre vínculos humanos, valores, educación y temas existenciales y sociales, tanto en el país como en el exterior.

Dirigió la revista dominical del diario *Clarín*, fue secretario de redacción de la revista *Perfil*, creó la revista *Persona* y fue jefe de redacción de las ediciones iberoamericanas de *Selecciones del Reader's Digest*, con base en México, país en el que residió. Es autor, entre otras obras, de *La sociedad de los hijos huérfanos*, *La masculinidad tóxica*, *¿Para qué trabajamos?*, *La ira de los varones (los hombres en tiempos de feminismo)*, *El amor solitario en tiempos líquidos*, *El apagón moral* y *El logro de la responsabilidad*. Ha publicado más de cuarenta libros. Entre ellos se cuentan seis que lo ubican como uno de los iniciadores de la novela negra en la Argentina (*Vi un dólar partido por la mitad*, *Dale campeón*, *Sembreros de bronce*, *El pelagroso*, *Escritor de no ser*, *Ahorar en silencio* y *¡No te va a matar!*). Ganó el premio de ensayo de *La Nación* en 1993 con *El amor contemporáneo ante el fin de siglo*. Ha sido traducido al inglés, al francés, al italiano y al portugués.

SERGIO SINAY

LA SOLEDAD DE LOS FELICES
Bienestar artificial en la era del vacío



GALERNA

Sinay, Sergio

La soledad de los felices / Sergio Sinay. - 1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos

Aires : Galería, 2024.

128 p. ; 23 x 15 cm.

ISBN 978-950-556-997-7

1. Ensayo Sociológico. I. Título.

COO 304.01

©2024, Sergio Sinay

©2024, RCP S.A.

Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada o transmitida en manera alguna, ni por ningún medio, ya sea eléctrico, químico, mecánico, óptico, de grabación o de fotocopias, sin permiso previo del editor y/o autor.

Printed in Argentina - Impreso en Argentina

ISBN 978-950-556-997-7

Hecho el depósito que marca la ley 11.723

Diseño de tapa e interior: Cerúleo | diseño

Ilustración de tapa: Tetè Cirigliano

Tirada de esta edición: 1500 ejemplares.

Esta edición se terminó de imprimir en Next Print
en el mes de junio de 2024.

virtual e incorpórea. Debemos salir a su encuentro, a explorar el mundo para encontrarlos y convertirlos en experiencia. Conoceremos la felicidad si corremos el riesgo del encuentro, si afrontamos la vivencia del diálogo, si ponemos nuestro cuerpo junto a otro cuerpo, a otros cuerpos.

La felicidad existe. Pero no a solas. Es un don que se expande y se comparte. Y que, como al héroe, nos espera tras un viaje ineludible. El viaje hacia el final del ostracismo.

LA SOLEDAD DE LOS FELICES

1. Si se compra o se vende, no es felicidad — 11
2. El vacío infeliz — 31
3. La felicidad camina donde otros corren — 49
4. Analgésicos para el dolor del alma — 69
5. Solos en la multitud — 87
6. Final feliz y acompañado para el viaje del héroe — 105



SOMOS GALERNA:
editorial, librerías y distribuidora

Te esperamos en www.galernaweb.com para compartir más novedades y lecturas.

Podés seguir nuestras publicaciones en redes sociales y dejarnos las opiniones, reseñas y comentarios:

I: @galernalibros

F: Galerna Libros

X: Galerna Libros

TT: galerna libros

Y visitarnos en nuestras librerías

GandhiGalerna del país:

En **Ciudad de Buenos Aires:**

Galerna Palermo, Cabello 3615

Gandhi Palermo Soho, Malabia 1670

Galerna Centro, Av. Corrientes 1916

Gandhi Centro, Av. Corrientes 1694

Gandhi Recoleta, Av. Santa Fe 1685

Galerna San Telmo, Perú 1064

Galerna Belgrano, Av. Cabildo 1852

Galerna Centro, Uruguay 1049

Galerna Puerto Madero, Aimé Paine 1165

En provincia de **Buenos Aires:**

Galerna Pilar, Paseo Champagnat, local 156

Galerna Pilar, Paseo Pilar, local 43

Galerna Bernal, Belgrano 423

Galerna Avellaneda, Parque Avellaneda

Shopping, local 1025

Galerna Haedo, Av. Rivadavia 16299

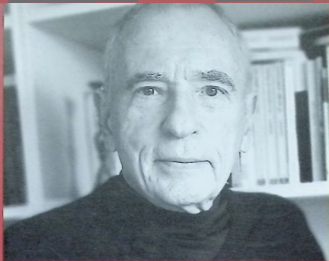
Galerna Mar del Plata, Hipólito Yrigoyen 1719

En **Neuquén:**

Galerna Paseo de la Patagonia, local 3027

Podés escribirnos a info@galerna.net

¡GRACIAS POR CONFIAR EN NOSOTROS!



En el mundo del capitalismo tardío, voraz e inclemente, la felicidad se impone como una meta alcanzable. En ese sentido, se instalan varios imperativos: ahuyentar el dolor, espantar el sufrimiento, alejar la pena por todos los medios posibles (comenzando por negar esas sensaciones y emociones), imponerse pensamientos "positivos", enfatizar la alegría y esconder la tristeza. En suma, se trata de evitar el ejercicio de pensar. El resultado, paradójicamente, es una población cada vez más infeliz y solitaria.

Pero ¿existe, entonces, la felicidad? Sí, pero no es la que nos venden como un espejismo de diversión ilusoria. La verdadera felicidad no es sensual, sino emocional y espiritual. La verdadera felicidad proviene de sumergirse en la aguas existenciales, de no rehuir las preguntas de la vida, de entablar un vínculo significativo con los otros y de abrazar por momentos una soledad transitoria y necesaria.

En *La soledad de los felices*, Sergio Sinay diagnostica con precisión el malestar de la existencia contemporánea y ofrece un camino de reflexiones y lecturas para salir del ostracismo autoinfligido.